



Online Veranstaltung

„Wie redet man eigentlich über Sex?“ – Eine Einführung in die sexuelle Bildung in der Arbeit mit Jugendlichen

10. Juni 2024 (09:30 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr) und

11. Juni 2024 (09:30 – 13:00 Uhr)

Sexualität ist etwas, das uns unser Leben lang begleitet. Je nach Alter und Entwicklung rücken unterschiedliche Themen in den Vordergrund und es stellen sich verschiedene Fragen.

Und genau damit beschäftigt sich die sexuelle Bildung: Wie können wir (junge) Menschen in ihrem Weg durch die Entdeckung des eigenen und anderen Körpers, den Umgang mit Lust und Neugierde, mit Verliebtsein und Zurückweisung, aber auch dem Erkennen und Achten der eigenen und anderen Grenzen begleiten und unterstützen?

Pädagogisch Arbeitende Menschen sind in diesen Prozess eingebunden und gleichzeitig Ansprechpersonen für die Jugendlichen. Daher bietet dieser Fortbildung die Möglichkeit sich mit der eigenen Haltung zu Themen der Sexualität zu beschäftigen und ermöglicht neben thematischen Inhalten eine Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Vertrauensperson.

In den letzten Jahren hat sich auch in der sexuellen Bildung vieles verändert. Durch die Digitalisierung und die Auswirkungen der Pandemie hat sich die Lebenswirklichkeit der Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie der Zugang zu digitalen Medien gewandelt. Obwohl nach wie vor viele Angebote der sexuellen Bildung in Präsenz stattfinden, können wir uns digitale Elemente für diese Arbeit nutzbar machen.

Wir möchten mit euch u.a. folgende Fragen besprechen:

- ▶ Welche Aspekte von Sexualität gibt es?
- ▶ Wie habe ich gelernt über Sexualität zu sprechen und welche Sprache nutze ich heute dafür?
- ▶ Wie kann ich eine offene Atmosphäre schaffen, um gut zum Thema arbeiten zu können?
- ▶ Welche Haltung habe ich zum Thema und wie vermittele ich sie an die Jugendlichen?
- ▶ Welche (digitalen) Methoden kann ich in der Arbeit mit Jugendlichen einsetzen?
- ▶ Wie schaffe ich eine lustfreundliche Atmosphäre die gleichzeitig Grenzzichten für meine eigenen und die Grenzen der Jugendlichen ist?

In den Veranstaltungen mit den Jugendlichen nutze ich verschiedene methodische Ansätze, die ich auch im Workshop einsetze. Die Fortbildung versteht sich als interaktives Format und lebt von der Mitarbeit der Teilnehmenden.

Programm

Montag, 10. Juni 2024

- 09:00 Uhr Begrüßung
gemeinsames Kennen lernen und Rahmenklärung
Sexuelle Bildung/Aspekte von Sexualität
Sexualität und Sprache
- 13:00 Uhr Mittagpause
- 14:00 Uhr Aufbau einer sexualpädagogischen Einheit (Inhalt/Rahmen)
Selbstreflexion
Normen/Werte und Haltungen
Methoden und Material (Thema: Körper und Verhütung)
- 17:00 Uhr Ende

Dienstag, 11. Juni 2024

- 09:30 Uhr Einstiegsmethoden
Material und Methoden zu sexueller Vielfalt und geschlechtlicher Identität
Fragen von Jugendlichen selbst beantworten
Offene Fragen und Auswertung´
- 13:00 Uhr Ende

Die Zeiten dienen der Orientierung und können in der Veranstaltung abweichen.

Organisatorische Hinweise

Referent:in

Inken Ludewig, Sozialpädagogin/Sexualpädagogin gsp, Nideggen Embken

Verantwortlich

Stephanie Rohde, SkF Gesamtverein e. V., Dortmund

Anmeldung

Bitte schriftlich bis zum **24.05.2024** an Ramona Hartmann:

✉ fortbildung@skf-zentrale.de

Organisatorische Fragen bitte unter ☎ 0231 557026-13

Den Link zur Einwahl in die Online Veranstaltung erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.

Technische Voraussetzungen

PC/Laptop mit Kamera und Mikrophon/Lautsprecher (eingebaut oder extern) sowie eine stabile Internetverbindung.

Die Online Veranstaltung wird mit dem Tool **ZOOM** realisiert. Unter folgendem Test-Link können Sie vorab selbst prüfen, ob das Tool auf Ihrem Computer funktioniert:

<https://zoom.us/test>

Kosten

Die Kosten der Veranstaltung betragen **25 €**.

Eine Rechnung erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Rücktrittsbedingungen

Bis zum **03.06.2024** können Sie kostenfrei stornieren, danach fallen 100% Stornokosten an. Es werden nur schriftliche Absagen (auch per E-Mail: fortbildung@skf-zentrale.de) akzeptiert.

Veranstalter

Sozialdienst katholischer Frauen Gesamtverein e. V.

Agnes-Neuhaus-Str. 5

44135 Dortmund

☎ 0231 557026-0

☎ 0231 557026-60

🌐 www.skf-zentrale.de